



ALPINE WELLNESS IM WALDHOF

LICHTUNG

**Wohlfühlen**



## Wellness & Gesundheit



Der Wohlfühlbereich im Waldhof verwöhnt mit großzügiger Raumgebung und angenehmer Besinnung auf das Wesentliche. Überlassen Sie Ihren Körper und die Gedanken den lichten Räumlichkeiten, den vitalisierenden Düften und der Sorgfalt bestens geschulter Mitarbeiter.

### Aussenbereich: 1.700 m<sup>2</sup>

1. Panorama Freibad (17x6 m, Solar beheizt)
2. Kinderbecken
3. Whirlpool
4. Liegewiese am Pool
5. Federball-Volleyball-Netz, Bastelecke
6. schattiger Liegebereich
7. Kinderspielplatz
8. Tischtennis
9. Ausgang Freibad und Liegewiese
10. Ausgang zur ruhigen Panorama-Liegewiese auf dem Dach des Hallenbades

### Innenbereich: 380 m<sup>2</sup>

11. Hallenbad mit netto 6x12 m Schwimmfläche, zusätzlichem Attraktionsbereich und insgesamt 85 m<sup>2</sup> Wasseroberfläche (30°C)
12. Whirlpool
13. Massageliegen
14. Unterwassermassage
15. Acquabike
16. Duschen
17. Umkleidekabinen
18. Föhnstation
19. abgegrenzter Ruheraum mit Liegen und direktem Ausgang ins Freie
20. Infrarot Wärmekabine mit Bergblick
21. Cardio Fitnessraum von Technogym
22. Stiller Ruheraum mit Wasserbetten und Komfortliegen

### Sauna - Massage - Beauty - Bäderbereich: 280 m<sup>2</sup>

23. Vital Bar mit Sitzzecke
24. Technik
25. Empfangsbereich
26. Kosmetik Raum
27. Massage Raum
28. Vitalis Bäder Raum mit Kneippbecken und Dusche
29. Massage Raum
30. Ruheraum mit Komfortliegen
31. Kneipp Fußwechselbad
32. Dampfbad mit Sole-Eukalyptusvernebelung
33. Finnische Zirbelkiefer Sauna
34. Bio Kräuter Sauna
35. Duschen, Schwallbrause, Nebeldusche
36. Crash Eis Trog
37. Ausgang Hallenbad/Ausgang Liegewiese

### Unser Partner des Vertrauens...

Vitalis Dr. Joseph ist ein Südtiroler Unternehmen mit 20jähriger Erfahrung in der Entwicklung und Herstellung von Kosmetikprodukten und technischen Geräten im Gesundheits- und Wohlfühlbereich. Das Credo des Gründers und Eigentümers Dr. Joseph Franz steht für Ganzheitlichkeit, absoluten Naturbezug, höchste Qualitätsstandards, nachhaltige Wirkungsweise und den Menschen selbst als Mittelpunkt der Produktentwicklung. Darauf basieren einzigartige und unverwechselbare Wohlfühlrituale und wertvollste Pflegeprodukte.





### **Finnische Sauna**

Bei ca. 85°C und anfangs geringer Luftfeuchtigkeit (20%) geraten Sie auf die traditionellste Art und Weise ins Schwitzen.

### **Dampfbad mit hochwertiger Sole-Eukalyptus Vernebelung**

Bei milder Wärme von 42°C und einer Luftfeuchtigkeit von 90% werden vor allem die Haut und unsere Atemwege positiv beeinflusst.

### **Bio-Kräutersauna**

Ein Regenerationsbad im wahrsten Sinne des Wortes, das sanfte finnische Saunieren bei einer Wärme von 60°C und einer Luftfeuchtigkeit von 40%.

### **Infrarot Wärmekabine**

Wohl die sanfteste Art des Schwitzens bei einer Temperatur von ca. 35°C.

### **Betriebszeiten im Saunabereich:**

Alle Saunen sind ab 15 Uhr warm und betriebsbereit. Gerne können Sie diese auch ab 13 Uhr genießen. Bei regnerischem Wetter heizen wir auf Wunsch schon ab 11 Uhr. Geben Sie uns einfach Bescheid. Das Aufheizen dauert ca. 20 Min. Die Infrarot Wärmekabine steht Ihnen ganztags zur Verfügung.

### **Gesundheit dem Körper – Ruhe dem Geist...**

Wärme, die unser Blut beschleunigt, würzige Dämpfe, die unseren Atemwegen schmeicheln, wohlige Feucht, das unsere Poren öffnet. Ruhe pur, Entspannung satt.





### Naturkosmetik von Vitalis Dr. Joseph®

Eine außergewöhnliche Pflegephilosophie, basierend auf erlesenen Naturprodukten aus den Südtiroler Bergen: Heidelbeere, Apfelextrakt, Marillenöl. Ursprüngliche Kraft voller Tradition ohne chemische Konservierungsmittel, Benzole und Parafinderivate. Speziell auf Ihren Hauttyp angepasste Behandlungsvariationen spenden neue Energie und Vitalität, gleichen Belastungen und Überempfindlichkeiten aus und sorgen für eine rundum positive Ausstrahlung.



# Die „Lichtung“ – Wohlfühlen im Waldhof...

## Öffnungszeiten:

### Freibad, Hallenbad und Fitnessbereich:

6.30–19.00 Uhr

### Massage, Bäder & Kosmetik:

Montag bis Samstag 8.00–12.00 Uhr und

14.00–19.00 Uhr. Sonntag auf Anfrage.

**Saunabetrieb:** automatisch heiß ab 15 Uhr, gerne auch ab 13 Uhr auf Bestellung, bei Regenwetter oder Schneefall auch ab 11 Uhr auf Bestellung.

## Wichtig:

Die „Lichtung“ ist ein Bereich der Ruhe, der Ihnen Erholung & Entspannung schenken soll. Wir bitten, dies zu respektieren. Kinder unter 14 Jahren dürfen sich dort nur in Begleitung der Eltern aufhalten.

## Beratung & Buchung:

Unsere Mitarbeiter/Innen beraten Sie während der Infostunden, die im Wochenprogramm vermerkt sind, welches Sie bei Ihrer Anreise erhalten werden. Weitere Beratungstermine vereinbaren wir gerne nach Voranmeldung. Auch unsere Mitarbeiter/Innen an der Rezeption reservieren Ihren Wunschtermin und beraten Sie gerne.

## Ihre „Lieblings-Tageszeit“:

Wenn Sie diese für eine Anwendung garantiert haben möchten, empfehlen wir Ihnen, diese bereits im Zuge Ihrer Zimmerreservierung mit zu buchen.

## Der Tipp:

Eine Anwendung noch vor dem Frühstück von 8.00 bis 9.30 Uhr - für einen ganz genüsslichen Start in den Tag.

## Stornierung:

Gebuchte Anwendungen können Sie 1 Tag vorher kostenlos stornieren. Nachher berechnen wir 80% des Anwendungspreises. (Ausnahme: Unvorhergesehenes wie Krankheit oder Unfall)

## Bezahlung:

Die Anwendungen werden automatisch auf Ihre Hotelrechnung gebucht und können demnach am Abreisetag bezahlt werden.

## Wellness Gutscheine:

Sollten Sie im Besitze eines Gutscheines sein, können Sie diesen von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 16.00 Uhr einlösen. Bitte weisen Sie bei der Buchung Ihrer Anwendung darauf hin.

## Gesundheit & Hygiene:

Zum Wohle Ihrer Gesundheit & Entspannung ist es erforderlich, dass Sie uns eventuelle gesundheitliche Bedenken, Krankheiten, Allergien, Schwangerschaft usw. rechtzeitig vor einer Anwendung mitteilen, damit wir den Ablauf an Ihre persönlichen Anforderungen anpassen oder falls nötig eine Alternative suchen können.

## Bekleidung:

Bitte erscheinen Sie im Bademantel, ohne Uhren, Schmuck und sonstige Wertgegenstände. Trinken Sie nicht nur vor Wärmeanwendungen reichlich naturbelassenes, von „Grander“ belebtes Quellwasser aus dem Naturpark Texelgruppe – ein kostbares Gut von Mutter Natur überall im Waldhof.

## Saunaregeln:

Diese finden Sie ausführlich in der Infomappe auf Ihrem Zimmer und kurz & knackig vor jeder Kabine. Bitte beachten Sie unsere Hinweise, um unbeschwerte & gesunde Saunagänge genießen können.

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorhergehenden ihre Gültigkeit. Änderungen, Druckfehler und Irrtum vorbehalten.

## Familie Pichler

Hans-Guet-Straße 42

I-39020 Rabland/Partschins bei Meran

SÜDTIROL

Tel. 0039 0473 968 088

Fax 0039 0473 968 198

www.hotelwaldhof.it

E-Mail: info@hotelwaldhof.it

